



## PICHILEMU: SE SUMA AL DIA DEL DEPORTE

### Description

Diversas acciones se realizaron en Pichilemu con motivo de conmemorarse este 6 de abril el Día Mundial de la Actividad Física, donde el Hospital de Pichilemu comenzó temprano junto a los pacientes del Programa de Cardiovascular del establecimiento, quienes en la explanada del Parque Ross realizaron sus rutinas de ejercicio, invitando a la comunidad a hacerse parte de esta jornada que busca concientizar sobre la importancia de dejar atrás el sedentarismo.

El profesor de Educación Física del Programa Cardiovascular, Carlos O'Brian señaló que ellos realizan junto a los pacientes este tipo de actividades 3 veces a la semana, pero que, en esta oportunidad, con motivo de celebrarse este día "se hizo abierta a la comunidad e invitando a todos quienes transitaban a motivarse a hacer ejercicio, que es una de las mejores formas de mantenernos sanos".

Además, en la tarde, junto a la Seremi de Salud y el departamento de Salud de la Municipalidad de Pichilemu, se realizó una caminata saludable que partió desde el Centro Cultural y que se extendió por cerca de una hora. Para la mañana de este jueves además se coordinó con las mismas instituciones la realización de la Feria Comunitaria de Salud y Medio Ambiente, donde participan productores locales, en la Plaza Arturo Prat de la comuna.

### Category

1. Noticias
2. Pichilemu

### Date Created

2022/04/07

### Author

editor